

Советы родителям

Учимся дистанционно. Главное, без паники!

Не надо спать до полудня, а потом приступать к урокам. Уважаемые родители, лучше поднимать ребенка примерно в то же время, что и обычно. Встали, покормили завтраком, переодели — не обязательно в школьную форму, но не должно быть никаких уроков в пижаме, с бабушкой или мамой, которые периодически подставляют на рабочий стол еду или ведут разговоры на посторонние темы.

Нужно объяснить ребенку, что просто это новый формат учебы. *"Вот твое расписание, вот тебе будильник, часы. До часа дня ты работаешь. Потом обед. Потом свободное время"*. Ребенок ведь тоже еще не знает, что значит учиться на удаленке.

Нужно ли родителям теперь больше заниматься с детьми, объяснять темы вместо учителя?

Да, скорее всего, сейчас ребенку понадобится больше помощи, чем обычно. Увеличиваются объемы самостоятельной работы, а значит, будет больше вопросов, на которые ребенок захочет получить ответы.

И если в точных науках не все родители могут помочь, то выполнение заданий по русскому, литературе, истории, географии — повод для обсуждений, бесед, игр с ребенком.

Часто нам проще сесть и быстро все сделать самим, чем объяснять, проверять, тратить на это время и эмоции. И все же лучше стараться мотивировать ребенка, стараться его заинтересовать и подвести к тому, что он справится с заданием сам.

Не надо брать на себя всю учёбу ребёнка, иначе вас не хватит на свою работу и на жизнь.

Если вы по разным объективным причинам не укладываетесь в график сдачи письменных работ? Если работу сдать не в четверг, а в пятницу или понедельник, ничего в мире ужасного не произойдет. Да, это может затруднить работу учителя. Главное, чтобы уроки действительно им делались. Но всё же старайтесь сильно не затягивать со сдачей-пересылкой работ.

Будьте всегда в конструктивном диалоге с учителями и классным руководителем. Сейчас нам меньше всего нужны конфликты и недопонимание.

Сохранять, поддерживать, культивировать благоприятную, спокойную, доброжелательную атмосферу в семье. В сложных ситуациях не нужно паниковать, следует помнить, что *«черную полосу всегда сменяет белая»*. Доброжелательное спокойствие членов семьи поможет придать ребенку уверенность, стабилизирует ситуацию.

Удачи всем нам!