



Муниципальное учреждение дополнительного образования
Ермишинский Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи «Развитие»

ПЕРЕМЕНКА

Газета для учащихся
№2(24) декабрь 2015

391660, Рязанская область р.п. Ермишь ул. Садовая д. 2 Тел: 8 (49144) 2-55-73
E-mail: CENTR_PMSS@MAIL.RU WWW.ERMCENTRPMSS.UCOZ.RU



*Поздравляем Вас с Новым годом и Рождеством и желаем Вам
быть оптимистами, чтобы жизнь Ваша была разноцветной
при любых обстоятельствах. Успешной учебы, прекрасных
друзей и добрых преподавателей.
Пусть то, чего больше всего хочется, сбудется!*

ПОЧЕМУ МЫ НАРЯЖАЕМ ИМЕННО ЕЛКУ?

Все мы любим красивый и сказочный обычай наряжать на новогодние праздники елку. Эта всемирная традиция имеет очень богатую историю, и без нее вряд ли можно представить празднование главных зимних праздников. Почему же мы наряжаем именно ель и как появился этот обычай?



Согласно старинной легенде, ель стала символом Рождества по желанию небесных сил. Когда в Вифлееме, в убогой пещере, родился Спаситель, под пение ангелов на темном небе зажглась новая яркая звезда. Внемля божественному знамению, к пещере поспешили не только люди, но и животные и растения. Каждый старался показать новорожденному свою искреннюю радость и принести какой-нибудь подарок. Растения и деревья дарили Младенцу свои благоухания, цветы, плоды и листья.

На радостное событие спешила с далекого севера и Ель. Она пришла самой последней и, стеснясь, встала в стороне. Все удивленно спросили ее, почему она не заходит. Ель ответила, что ей очень хочется войти, но ей нечего подарить Божественному Младенцу, и она боится испугать Его или уколоть иголками. Тогда растения поделились с Елью своими дарами, и на ее ветвях стали красоваться красные яблоки, орехи, яркие цветы и зеленые листочки. Ель очень обрадовалась, поблагодарила всех и тихо подошла к Иисусу. Младенец улыбнулся, увидев красивую, разноцветную, добрую Ель, и тогда над самой ее верхушкой еще ярче засияла Вифлеемская звезда...

ЧТО ТАКОЕ ДОБРОТА?

Человечество, в какие бы времена и эпохи ни жило, всегда ценило высокие нравственные качества, которые воспитывались в людях, являлись испокон веков основными положениями религиозных заповедей. Среди них - **доброта**. *Что такое доброта? Какого человека мы называем добрым? Почему доброта – одна из основ нравственности?* Разберёмся в этом.



ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА «ДОБРОТА»

- ♥ **Доброта** - это стремление помочь людям, причём не требуя за это благодарности. Это свойство души, позволяющее не оставаться равнодушным к бедам других, оказываться рядом тогда, когда это так необходимо человеку.
Например: «Доброта и сочувствие – основа характера россиян, всегда стремящихся прийти на помощь не только ближнему, но и совсем незнакомому человеку.»
- ♥ **Доброта** - это и нежное, заботливое отношение к людям, всему живому на земле.
Например: «Доброта ребёнка проявляется в его ласке к кошке или щенку, в его уходе за цветами, доброте нужно учить с самого детства.»
- ♥ **Доброта** – это понятие несколько абстрактное. Много можно вложить в смысл этого слова. На первый взгляд, легко ответить на вопрос: что значит доброта. Но в то же время и сложно. Ведь **доброта** - это основа таких понятий, как **милосердие**, **сопереживание**, **сочувствие**, **самоотверженность** и даже **героизм**. Именно любовь к человеку, доброта, желание спасти его и становится побуждением к героическому поступку.

ЧТО ТАКОЕ ДОБРОТА?

- ♥ **Доброта обеспечивает** открытость – по отношению к людям, событиям и жизни в целом.
- ♥ **Доброта даёт** зоркость – для того, чтобы подмечать лучшее и отмечать худшее.
- ♥ **Доброта даёт** силы – для преобразования мира к лучшему.
- ♥ **Доброта даёт** возможности – участия и помощи окружающим людям.
- ♥ **Доброта даёт** возможности – становиться лучше самому и помогать стать лучше окружающим людям.
- ♥ **Доброта даёт** уверенность – в себе и в завтрашнем дне.
- ♥ **Доброта даёт** энергию - для совершения добрых дел.
- ♥ **К доброму человеку люди тянутся** не только в горе, но и в радости.



Вы когда-нибудь задумывались, что значит слово «мир». **Мир** – это, когда чистое небо над нашими головами. **Мир** – это, когда можешь спать спокойно. **Мир** – это, когда все хорошо в семье. **Мир** – это, когда хочется жить и радоваться тому, что тебя окружает. **Мир** – это забота и любовь. Хочется, чтобы было все хорошо. Но с чего начать? **Как сделать мир лучше?**

КАК ИЗМЕНИТЬ МИР?



Как изменить мир к лучшему? Для того чтобы изменить мир и мир вокруг себя, **нужно изменить что-то в себе**. Изменить то, как мы думаем. Нужно думать позитивно и положительно. **Мышление** – это удивительная вещь, которая присуща человеку. Мы способны на многое. Любой из нас может перевернуть мир и сделать свою жизнь такой, какую он или она себе представляет в своих мечтах. Стоит лишь захотеть и применить к этому свои усилия. **Но не забывайте оставаться самими собой!**

Сделать мир вокруг лучше поможет один маленький секрет, и он называется «улыбка». Не жалейте улыбок. **Дарите их** не только **родным и близким**, но и **окружающим людям**, встречающимся на улицах или в общественном транспорте, в подъезде или просто, если захотелось поделиться своей жизненной энергией с миром.

УЛЫБКА – ЭТО ВСЕГДА ПРИЯТНО, ЗАРАЗИТЕЛЬНО И ПОДНИМАЕТ НАСТРОЕНИЕ.

Нужно действовать, чтобы сделать мир вокруг лучше. Сначала нужно навести **порядок** вокруг себя, своего дома, а потом и своего города и мира. Если бы каждому было бы **небезразлично** то, где он родился, живет и воспитывает своих детей. То по цепочке, в другом городе такие же люди, которые хотят сделать мир лучше, подавали бы **правильный пример** молодежи **своими поступками**. И по отдельности, но общими усилиями, в разных уголках мира, **возможно**, мир стал бы лучше.

Следите за своими словами. Слово «должен» несет в себе негативную окраску. По – этому, вместо: «Я должен сходить в магазин», скажите: «Я хочу сходить в магазин». Хотя бы один раз в жизни была такая ситуация, что ты грозился кого-либо убить. **Лучше** вместо того, чтобы грубить, **скажите**, что это тебе неприятно и обидно. **Возможно** это вызовет больший эффект у вашего оппонента. И впредь **не будет конфликтов.** ☺



ПРАВИЛЬНАЯ ДОРОГА



Всегда продолжайте расти и развиваться. Ничего не стоит на месте. Жизнь требует изменений. Требует знаний и информации. А поскольку в этом мире живем мы сами, то **нам его и творить**. **Растите** в своих собственных глазах и глазах своих родных.

Найдите общий язык с самим собой, окружающими и природой. Все зависит от каждого из нас. **Желание и усилия** сделают свое дело. И **мир станет лучше.**

Для поделки потребуется: втулка от рулона туалетной бумаги, лист цветной бумаги красного цвета, ножницы, клей. Для того чтобы нарисовать лица пригодится черный фломастер. Начало состоит в том, чтобы вырезать из красной бумаги прямоугольник, который полностью оклеит рулончик. Дать клею подсохнуть.



Далее с обеих сторон нужно вогнуть края внутрь. Это нужно сделать так, чтобы получился полностью закрытый с двух сторон рулон. Сгиб должен идти точно посередине. Уголочки с одной стороны будут ножками. Их нужно будет немного отогнуть наружу. А другие сложить вместе — они дадут треугольную шапочку. Для надежности рекомендуется склеить их между собой, чтобы поделка не развалилась.



Сверху проделать отверстие и вставить туда ниточку. Отверстие можно заделать комочком ваты, она будет изображать помпончик. Покрасить ботиночки в черный цвет. Нарисовать пояс и ручки. Вырезать из белой бумаги треугольник. Он должен быть такого же размера, как и треугольник шапочки. Приклеить его и нарисовать веселое личико.

